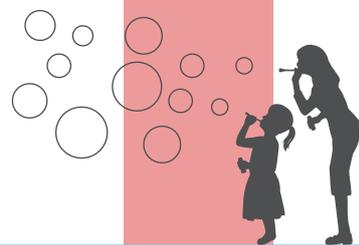


大人のア・ソ・ビ・バ



表参道・西麻布に集う、
つねに楽しく ときにマジメに ときに知的に、
“身軽でハッピー”なライフスタイルへ導く、
働く妻・夫のための体験型交流イベント

開催レポート



テーマ
日時
場所

西麻布にワーキングママ・パパが集う！
食べて♪笑って♪おいしい
宅配野菜試食 de デトックス

2014年3月5日(水) 19:00-21:00

東京・西麻布・KREIサロン

主催：共働き夫婦HappyLife事務局(株式会社アネモイ内)



anemoi



セミナー

宅配野菜会社の特徴 選ぶ際のポイント など

説明者: アネモイ



アネモイ アネモイの篠原といいます。本日は平日の夜でご多
篠原 忙の中、また大雨の中、お集りいただきまして、ありがとうございます。時間になりましたので「宅配野菜の試食会」を始めます。

アネモイ こんばんは、アネモイの三嶋です。我が家では、「ら
三嶋 でいっしゅぼーや」を、約12年間使っています。実は、今年に入り、他の会社とかはどうなっているとか、商品とか内容とかの見直しをしています。1月から「Oisix」「大地を守る会」と、各社1ヶ月ずつ他のも試しています。

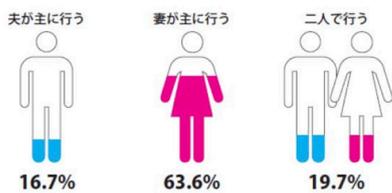
宅配野菜サービス会社大手



農家さんなど



共働き夫婦での“料理”の分担状況



	夫が主に行う	妻が主に行う	二人で行う
・買い物	4.5%	63.6%	31.8%
・調理	9.1%	77.3%	13.6%
・食器洗い	36.4%	50.0%	13.6%

共働き夫婦 437名 (20代6%、30代85%、40代9%) での家事分担アンケート結果より株式会社アネモイ調べ、2013年11月

篠原 本題に入る前に、共働きで働いている皆さんは、“料理”の分担をどのようにされていますか？アネモイが調べたアンケート結果では、料理が苦手という男性が多いのか、約 2/3 が奥さん任せという結果でした。アネモイとしては、“料理”を「二人で楽しめる家事」にしたいなと思っています。

二人で楽しむために、まずは“素材”選びからということで、今回は“宅配野菜”をテーマにしました。それでは、ここからアネモイの三嶋へバトンタッチし、本題に進みたいと思います。

三嶋 12年前は、宅配野菜を行っているところの数が少なかったですが、最近は、いろいろと出てきていて、農家さんから直接届けてもらえるものもあります。

ネットなどに比較サイトとかありますが、使ってみて、そして食べてみないと、情報だけではわからない、各社の特徴というか差というのがわかってきます。

その中で、本日は、宅配野菜サービス会社大手のものを紹介します。あくまで、個人的な印象です。それでは、宅配野菜会社の特徴をご紹介します。

まずは「Oisix」。宅配野菜会社の中では、後発組ですが、ネットの使い勝手がいいです。あと、オリジナルサービスもいろいろとあり、たとえば「牛乳飲み放題」は、牛乳消費量が多い我が家では感動しました。



三嶋 「大地を守る会」。こちらは、有機・無農薬野菜の老舗の一つです。扱う食材にも、独自の基準を設けています。この3月から、試しに使い始めています。

「パルシステム東京」。生協の宅配サービスがもとで、お手頃価格の商品のラインアップが多い印象です。今度、使ってみようと思っています。

「らでいっしゅぼーや」。こちらも、有機・無農薬野菜会社の老舗の一つで、「大地を守る会」から枝分かれたような経緯もあつたりします。「Radix」という、扱う食材にも、独自の基準を設けています。12年間使っていますが、特に問題というか、不満もないというくらい、我が家では定番化してしまっています。

定期野菜宅配

- ✓きまった周期で届く
- ✓内容届くまで不明
- ✓割安？

「●●●くらぶ」

- ✓自動詰め合わせで、事前に内容確認でき、追加削除が可能

個別注文

- ✓ほしいものを注文
- ✓注文しなければ来ない

三嶋 この宅配野菜の独特のルールというか、共通ルールがありますので、紹介します。

まず、利用方法として、定期的に野菜の詰め合わせが届く「定期宅配野菜」方式、一定金額内で自動詰め合わせがされる「●●●くらぶ」方式、欲しいものを注文する「個別注文」方式というのがあります。それぞれの会社さんによって、特定の方式かあるいは併用方式か異なります。

また、入会金や年会費の有無、配送方法・配送料なども、会社さんによって異なります。たとえば、一定額以上購入すると、配送料がタダになったり、定期品は配送料がかからなかったりします。

利用メリットまとめ

-  新鮮な野菜が手に入る
-  安心安全な野菜を購入できる
-  買い物の時間・手間が省ける
-  重い物を持たなくてよい
-  冷蔵庫がカラだったと焦ることがない
-  アレルギー表示や添加物表記などがきちんと表示され、選びやすい

三嶋 つづいて、こういう宅配野菜サービスを利用することのメリットを見ていきましょう。

食材に対する安心感、スーパー等への買い物を省ける、など、いろいろとあると思います。我が家では、玄米を食べているので、できるだけ農薬を使わないお米というのは、普通のスーパーよりも、こういう宅配野菜会社では見つけやすいです。

利用デメリットまとめ

-  スーパーと比べると割高の傾向
-  注文してもすぐには来ない
-  毎週のオーダーが手間

三嶋 逆にデメリットも見ていきましょう。

「値段が割高」を、少し補足すると、一品単位では、スーパー等と比べれば少し割高ですが、トータルで見ると、買う食材の量を管理でき、食材費が結構下がると思います。我が家ではそうでした。

また、実体験からの話で、3.11での物流ダウンや異常気象での野菜価格高騰のときにでも、品数が少し減っていたかもしれませんが、普段通り届けてもらえていたので（定期宅配野菜の場合）、そういうときに、強いなと感じました。



どこの宅配野菜が相性良い？

	oisix おいしくす	d 大地を守る会 DAICHI WO MAMORU KAI	pal-system パルシステム	Radish Boya
安心・安全	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
価格	★★	★★★★	★★★★★	★★★★★
便利さ	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★★
品揃え	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★
アレルギー対応	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
おいしさ	?	?	?	?

各社の公表情報をもとに株式会社アネモイ調べ、2014年3月

篠原 ここから、篠原が「自分にあった宅配野菜サービスを見つけるポイント」をご紹介します。

まず、みなさんが大切にしているポイントはなんですか？「安心安全」「価格」「おいしさ」「品揃え」いろいろあると思います。

宅配野菜サービス会社も、それぞれいろいろな特徴があり、食の安全や、利用者の利便などを考えられています。

なかなか数値的な比較が難しいのですが、各社の公表情報をもとに、アネモイで比較をしたのが、この表です。

どこが一番ということではなく、各社の特徴といえますか、そういうのがあります。自分にピッタリなものを探していきましょう。

とくに、最後の「おいしさ」という点は、自分の味覚にあったものを探すということが一番です。

また、今ですと、各社で「お試しセット」というのを用意しているので、そういうのを試してみるのも、いいと思います。

ワーキングママに優しいのは？



2品20分などのレシピと野菜のセット、少量セットが豊富。
配達はやマトを使うので全ての曜日・時間指定可



木曜日12:30までに注文すれば、土曜日の午前中指定で週末食材の受け取りが可能。
単身女性向けに、野菜の少量規格もスタート。



母子手帳をお持ちの方、満70歳以上のご高齢世帯、パルシステム手数料無料



ワーキングママの商品開発チームが独自の時短メニューを開発（無添加の調理済み食品など）

篠原 また、ワーキングママにもうれしい商品やサービスも、最近はいろいろとあります。忙しいママのために、工夫が進んでいて、利用する側としてはうれしいです。

だんな様に納得してもらうには？

- こどものアレルギーの心配が払拭できる！
- だんなさまの身体もさらに健康的になる！
- 地球にやさしい食生活にしよう
- スーパーで手に入らない珍しい食材が手に入る
- 短縮できる時間を考えたらコスパは安い！
- 週末スーパー付きあって重い物もってもらう必要もなくなるよ！
- お試し1000円前後だし、まずはためしてみない？

篠原 あと、私は使いたいんだけど、だんな様がOKをしてくれない、という話もよく聞きます。そんなときに使えるワンフレーズをまとめてみました。

私も、これから宅配野菜を利用しようと思っていて、だんな様への説得の際に効果がありましたので、ぜひ参考にしてください。

篠原 本日は、各社の食材食べ比べも用意していますので、ぜひ試して、自分の好みを探してみてください。



試食会

試食内容

- ・トマト (Oisix、パルシステム、らでいっしゅぼーや)
- ・ニンジン (Oisix、パルシステム、らでいっしゅぼーや)
- ・ヨーグルト (パルシステム)
- ・焼きたてウインナー (パルシステム)
- ・野菜ブイヨン (らでいっしゅぼーや)
- ・お手軽マメサラダ (らでいっしゅぼーや)



試食してみて、あなた好みの順位とその理由を教えてください。(評価は3点満点比較)

	Oisix	大地を守る会	パルシステム東京	らでいっしゅぼーや
ト マ ト	<p>★ ★ ☆</p> <p>20代・女性：色も真っ赤で断トツに甘いと思います。</p> <p>30代・女性：感動的なおいしさ。フルーツみたいでした。</p> <p>30代・女性：ちょっと柔らかくて食感が苦手。</p>	- 試食なし -	<p>★ ☆</p> <p>20代・女性：(他社と比べて)少し酸味が強いかなと思いました。</p> <p>30代・女性：身がしまっていておいしい</p>	<p>★ ★</p> <p>20代・女性：甘みがあっておいしい。</p> <p>30代・女性：甘くておいしかった。</p> <p>20代・男性：サラダにあっている。</p> <p>20代・女性：よく熟しているの、サラダでも主役級に目立つおいしい。</p>
ニ ン ジ ン	<p>★ ☆</p> <p>30代・女性：いままで食べたことのないおいしい人参でした。フルーツみたいでした。</p> <p>20代・女性：人参の味がすごく濃かったです。味から育てる手間暇、こだわりを感じます。</p> <p>30代・女性：甘すぎて苦手。</p>	- 試食なし -	<p>★</p> <p>30代・女性：甘すぎず、野菜本来の味がしました。</p> <p>30代・女性：少し青っぽいけど好き。</p> <p>30代・女性：味がしっかり。新鮮。</p> <p>20代・女性：人参の苦みが強調されている。</p>	<p>★ ★ ☆</p> <p>30代・女性：甘くておいしかった。</p> <p>30代・女性：甘くて生でもばくばく食べられて良かった。</p> <p>30代・男性：フルーツみたいでした。</p> <p>20代・女性：さとうのような甘みがあった。にんじんに対する認識が変わった!</p>
加 工 品	- 試食なし -	- 試食なし -	<p>★ ★ ☆</p> <p>30代・女性：ソーセージは市販のものとは比べ物にならないです。</p> <p>20代・女性：ヨーグルトがクリーミーでおいしかった。</p>	<p>★ ★</p> <p>30代・女性：野菜がおいしいので、サラダがすごくおいしかったです。</p> <p>20代・女性：野菜ブイヨンのスープは市販で買うより健康的で良いと思った。</p> <p>30代・女性：スープ本当においしい。びっくりしました。</p>

今回の試食会で初めて知ったことや印象に残ったことなどがあればご記入ください。

30代・女性：こんなにたくさんの種類の会社があるとは知らず、いろんな選択肢があるのだなと知った。試す機会には色々と特色を調べて使いたいと思うので、今日のこの会はとても役に立ちました。サラダがおいしかった!!

30代・女性：初めて知ったこと。→そんなに高価ではない!もっと高いイメージだった。印象に残ったこと。→特にトマトが、どの会社もスーパーより美味!

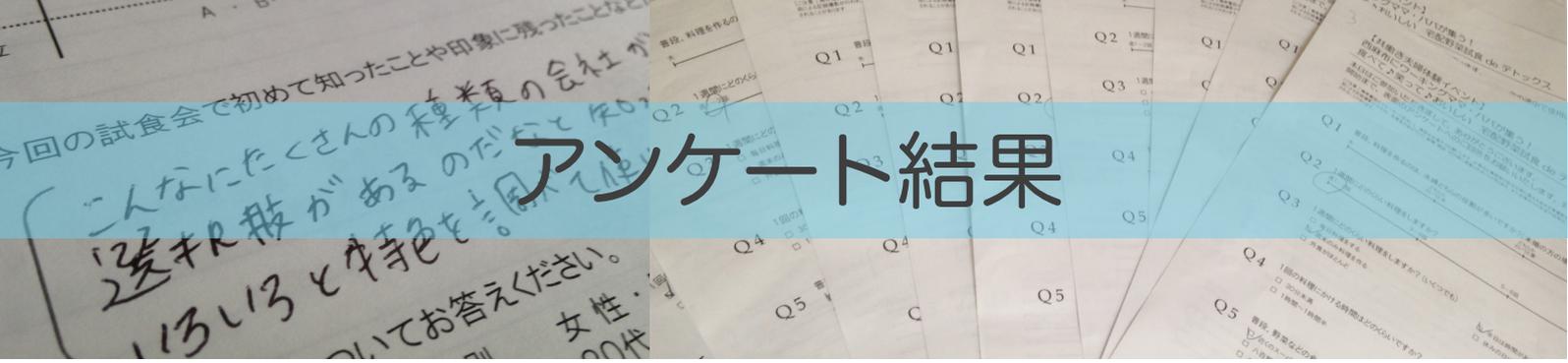
30代・女性：システムなどほとんど知らなかったの、とても為になりました。何よりどれも想像していたよりずっとおいしくておどろきました。スーパーで売っている野菜とこんなにも違うのかと・・・これを機に体に良い物を便利に取り入れる宅食を前向きに考えようと思います!

20代・女性：野菜のお味がこんなに違うとは!味覚オンチにも明確に違いがわかったので驚きました。味も含め、栄養価がちがうんだろうなと思い、野菜を比較した上で選択することの大事さ、面白さが印象的でした。

30代・男性：こんなにたくさんの種類の会社があるとは知らず、いろんな選択肢があるのだなと知った。試す機会には色々と特色を調べて使いたいと思うので、今日のこの会はとても役に立ちました。

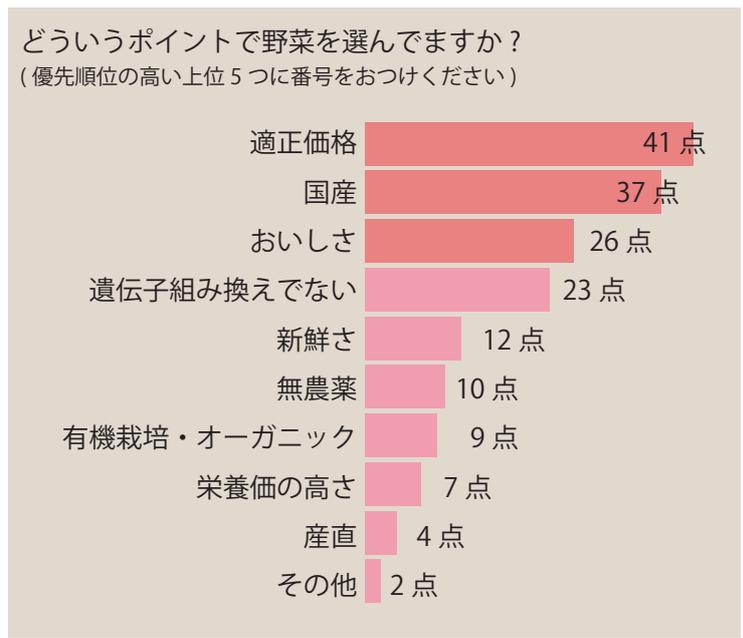
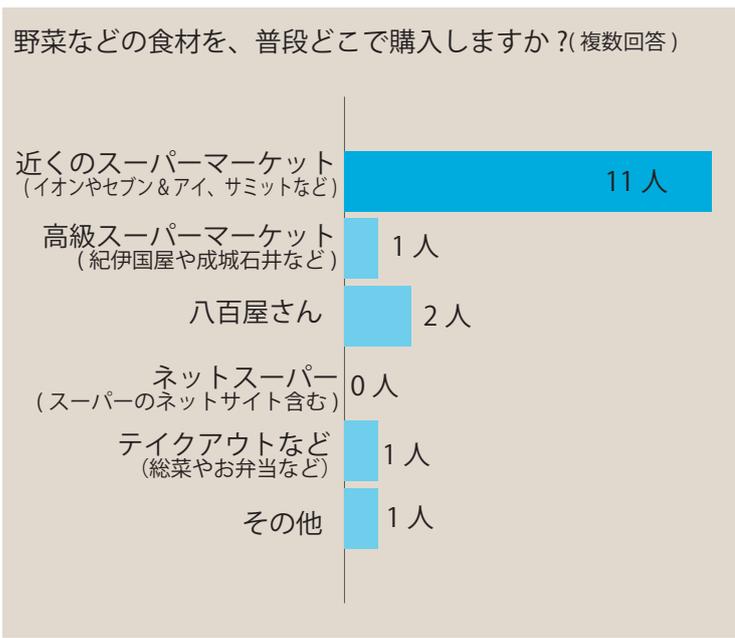
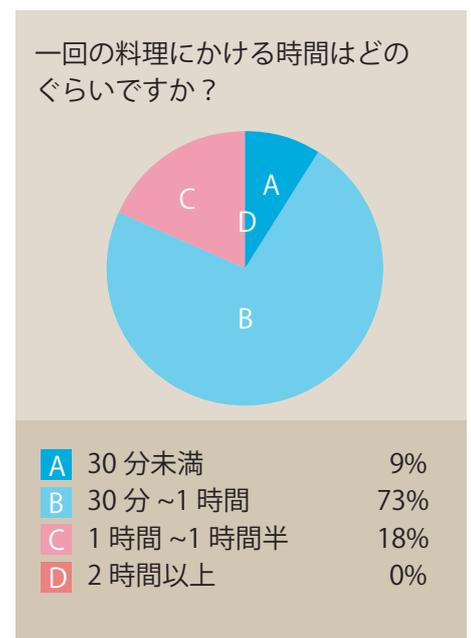
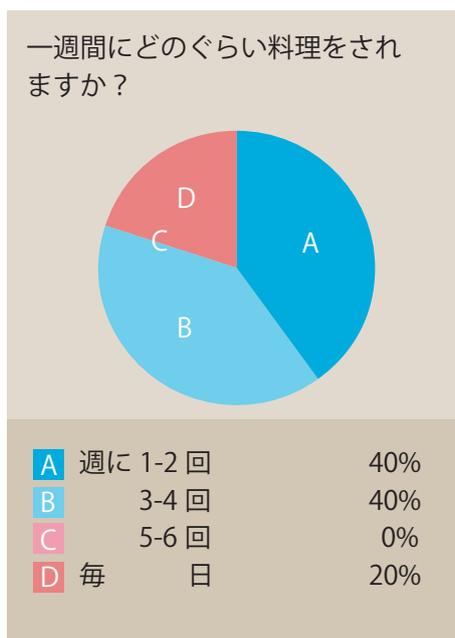
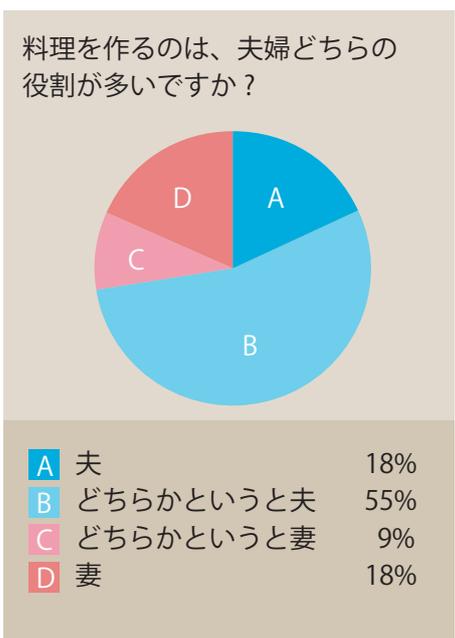
30代・女性：大地を守る会の人参も興味あったので、試食できずに残念。おいしくすのいらぬものを交換できるシステムが面白そう。にんじんひとつでも各社の理念的なものが見えると思いました。





アンケート結果

性別	年代	婚姻状況	職業	(仕事内容)
女性 8人	20代 3人	既婚 7人	正社員(フルタイム) 9人	営業職 ITエンジニア
男性 5人	30代 9人	未婚 5人	個人事業主 1人	人事 商品企画・営業企画
	40代 1人	(子供いる1人)	その他 2人	自営業 営業アシスタント



Oisix

知らなかった	3人
名前は知っていた	7人
過去に利用したことがある	1人
現在利用中	0人

大地を守る会

知らなかった	7人
名前は知っていた	4人
過去に利用したことがある	0人
現在利用中	1人

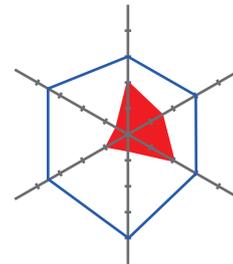
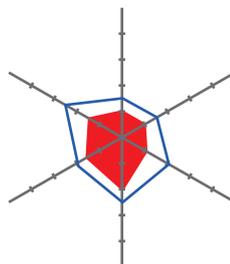
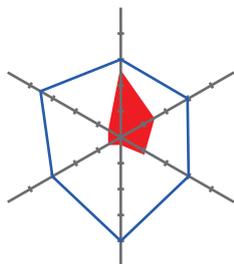
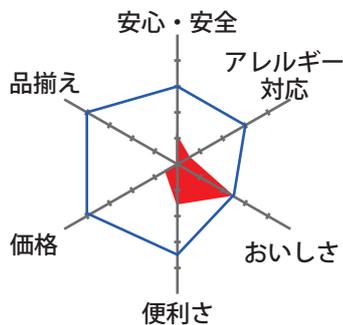
パルシステム東京

知らなかった	1人
名前は知っていた	9人
過去に利用したことがある	0人
現在利用中	1人

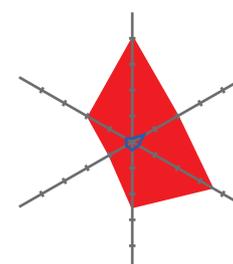
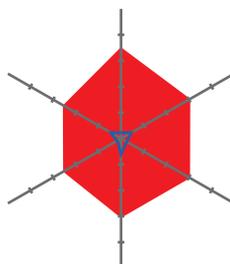
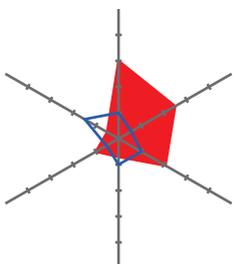
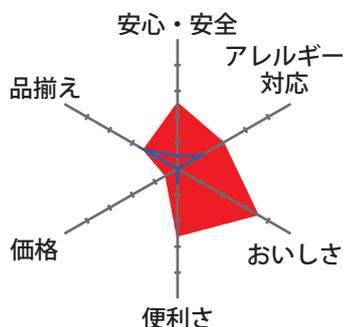
らでいっしゅぼーや

知らなかった	3人
名前は知っていた	7人
過去に利用したことがある	1人
現在利用中	1人

開始前の印象



イベント後の印象



参加者の5段階評価総計 — 印象がある — わからない

コメント

30代・女性：おしゃれなイメージ。

20代・女性：ヤマト運輸を使っていたり、消費者の立場を良く考えてくれているように思った。

20代・女性：飽きずに使えそうかなと思った。

30代・女性：途中で変更できるのがよい。

30代・女性：レディミールが気になる。

30代・男性：種類が多く、カスタマイズできそうなイメージ 味で勝負している。

20代・女性：にんじんに葉がついてたり、ジュース缶のデザインだったりおしゃれな印象です。

30代・男性：きれい。

30代・男性：(お試しセットは) 思っていたより、いろんな種類が入っている。

30代・男性：味で勝負。

20代・女性：(安全・安心に対する) こだわりがすごいです。食を通して色々な社会問題に取り組んでいそう。信用できる感じでした。

30代・女性：大地さんを知らなく、今回は大地さん目当てで来たので残念。

30代・男性：宅配に関して、木曜日確定で土曜日AM配達、小ロットのセットもあることは初めて知った。

20代・男性：安心そう

30代・男性：(お試しセットは) 厳選した内容になっていて季節感が伝わりやすい気がする

20代・女性：(お試しセットは) サイズ感がちょうどよい。野菜も洗ってある状態なのがよいと思う。

30代・男性：土が付いている野菜が多く、新鮮そう。でも、洗って使うのが大変そう

30代・女性：使いやすい野菜で良い

30代・女性：(お試しセットは) 高そう、というか高い。

30代・男性：普段よく使う野菜が多く量も適切で使い勝手が良さそう。味で勝負している

30代・男性：質・量のバランスが良いイメージ

20代・女性：野菜以外にも充実しており、スーパーに行かなくても済むくらい量

30代・男性：お試しセットは、あまりお得感がないかも

20代・女性：他社にはない感じのラインナップだと感じた

30代・男性：4社の中で一番ネームバリューが高く、安心感がとてもありました。

30代・女性：安い！届く時間が土日でも可であれば、是非使いたい！

20代・女性：実際に社員の方が説明してくださって、こだわりや他社の違いが理解できた。

20代・女性：パルシステムで育ったので、やはりパルシステムの商品はすごくおいしく感じます。野菜もそうですが、その他の商品もすごく魅力を感じます。

30代・男性：便利さと品ぞろえが魅力

30代・女性：現在、パルを利用中で、他社と比較してもメリットがあると感じた。

30代・男性：実際にご説明頂いたことでより良さが分かりました。

30代・女性：本当に感動的なおいしさでした。食について考えを変えねばと思いました。

20代・女性：種類が様々あってお試しにはうれしい。キャベツなど半玉と量を減らしてもちょうど良いと思った。

30代・女性：サラダとスープはおいしかった。

20代・女性：生産者の名前も明記されており、品質が良さそうな印象。

20代・男性：ジュース・パイオンなどもあり、商品の種類が多く選ぶのが楽しそうなイメージ。

30代・女性：面白い野菜がある。プロックローが大きい

30代・男性：(お試しセットは) 値段の割に種類が多い。

30代・男性：無添加の加工食品の種類が多く、おいしい点が魅力的。

30代・男性：時短料理をしたいけど、できあいの総菜などは買いたくないので、とてもよい。

30代・女性：気になるのでカタログじっくり読んでみます。

30代・男性：ネームバリューの高さ、味に関してもバランスが良いと思います。大手の安心感を感じました。

20代・女性：様々な加工品(サラダ、スープ)を試食できて、野菜以外の商品サービスも理解できたのでよかったです。

20代・女性：にんじんがすごくおいしい！段ボールのデザインもかわいく、自宅に届いたときに気分が上がりそうです。





株式会社アネモイ



〒106-0031 東京都港区西麻布2-24-2 KREI ビル

TEL. 03-5704-5908 FAX. 03-6862-9803

anemoi

Mail. info@ane-moi.com

URL. www.ane-moi.com